

ГОРОДА-КУРОРТЫ

Татьяна Филимонова

Кавказские Минеральные Воды — это уникальный регион Российской Федерации, по своим природно-лечебным ресурсам не имеющий аналога на Евро-Азиатском континенте. Он объединяет группы городов-курортов: Кисловодск, Ессентуки, Пятигорск, Железноводск, Лермонтов, Минеральные Воды, Георгиевск.

При этом каждый из них имеет свой профиль лечения.

Кисловодск — знаменитый горноклиматический курорт, своей славой обязан холодным минеральным источникам — нарзанам. Нарсана — напиток легендарных богатырей нартов, обитавших здесь, по преданию, в глубокой древности. Местные тюркоязычные племена называли нарзаны «Аче-су» — кислая вода, что и дало впоследствии имя городу. Кисловодск — самый южный из курортов Кавказских Минеральных Вод — уютно расположен в живописной долине среди Северных предгорий Большого Кавказа на высоте 800-1000 метров над уровнем моря. Профиль здравницы — кардиологический и пульмонологический. Здесь успешно лечатся и сопутствующие заболевания: расстройства нервной системы, органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, аллергические и многие другие заболевания.

Железноводск — один из живописнейших курортов Кавминвод — основан в начале XIX века на южном склоне горы Железной, в лесной долине междугорья, расположенной на высоте 600–650 метров над уровнем моря. Великолепный ландшафт, благоприятный среднеальпийский климат и знаменитые целебные источники — углекислые термы — сделали курорт уникальным.

К основным местным лечебным факторам следует отнести прежде всего источники минеральных вод железноводского типа. Здесь таких источников более двадцати. Здравница предназначена для лечения заболеваний органов системы пищеварения, нарушений обмена веществ и сопутствующих им функциональных расстройств нервной системы.

Ессентуки — крупный бальнеологический центр, где лечат заболевания обмена веществ, печени, желудочно-кишечного тракта и другие. Ессентукские источники были известны местным жителям еще в незапа-

мятные времена. Возник же курорт в конце 30-х годов XIX века, когда на базе источников серно-щелочной воды была построена первая купальня.

Пятигорск — старейший город в созвездии курортов Кавказских Минеральных Вод, он основан как станица в 1780 году. Удачное сочетание целебных источников горы Машук, высокоэффективных лечебных грязей озера Тамбукан, благоприятных климатических условий и неповторимого природного ландшафта способствовало развитию города. Местные минеральные воды в сочетании с лечебными грязями творят чудеса: они позволяют избавиться от заболеваний опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, нервной системы и кожных недугов.

Климат района Кавказских Минеральных Вод давно оценен курортологами, он успешно используется как лечебный фактор. Основные достоинства его — в большом числе солнечных дней: в Кисловодске только 40 дней в году бывает без солнца. Сюда не доходят влажные воздушные массы с Черного моря — задерживаются Главным Кавказским хребтом.

Лучшее время года для отдыха и путешествий на Кавминводах — осень. Обычно она солнечная, сухая, богатая плодами и яркими красками пейзажей. Современный уровень лечебно-оздоровительных учреждений, с оборудованием ведущих мировых фирм, высококвалифицированный медицинский персонал — позволяют принимать большое количество лечащихся и отдыхающих из России и из-за рубежа.

При лечении здесь используется сочетание основных бальнеолечебных ресурсов: минеральных вод, грязей и целебного климата. Лечение осуществляется высококвалифицированными врачами по новейшим методикам, разрабатываемым НИИ курортологии и физиотерапии. В арсенале лечения — огромный набор новых процедур, многие из них проводятся в ингаляторах. Широко применяются суховоздушные радоновые ванны, подводный радоновый душ-массаж, ванны с кислородной ингаляцией, гидрокинезотерапия и другие лечебные средства.